

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ОЦ «БАГРАТИОН»  
 А.Н.Семирова  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ШКОЛЬНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛУБА «РАССВЕТ» (стартовый уровень)

Год обучения: 1

Группа: 1

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
<b>Модуль 1. «Туристические походы» - 36 часов</b>								
1-2				Групповая (теория)	2	Введение. Правила поведения и техники безопасности. Туризм – познание, отдых, спорт.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
3-4				Групповая	2	Природа родного края. Рельеф и климатические.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий

				(теория)				
5-6				Групповая (практика)	2	Туристическое снаряжение: личное и групповое. Распределение группового снаряжения. Туристическая одежда и обувь.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
7-8				Групповая (практика)	2	Экскурсия в районный краеведческий музей.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
9-10				Групповая (практика)	2	Здоровье человека и влияние на него физических упражнений.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
11-12				Групповая (теория)	2	Правила оказания первой медицинской помощи при травмах различного типа	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
13-14				Групповая (практика)	2	. Бардовская песня, туристская песня. Разучивание и исполнение любимой песни.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий

15-16				Групповая (практика)	2	Узлы и их назначение и применение в походе.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
17-18				Групповая (практика)	2	Узлы: восьмерка, стремя, прусик.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
19-20				Групповая (теория)	2	Узлы: ткацкий, академический, схватывающий.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
21-22				Групповая (практика)	2	Конкурс «узелок завяжется – узелок развяжется». Страховка и самостраховка.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
23-24				Групповая (практика)	2	Переправа по кочкам и гатям. Спуск с крутого склона при помощи альпенштока.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
25-26				Групповая	2	Отработка навыков преодоления препятствий.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий

				(теория)				
27-28				Групповая (теория)	2	Компас и его назначение. Нахождение сторон света без компаса. Азимут. Азимутальный ход.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
29-30				Групповая (практика)	1	Экологические проблемы края.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
31-32				Групповая (практика)	2	Совместная подготовка, изготовление и презентация стенных газет.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
33-34				Групповая (практика)	2	Отработка навыков преодоления препятствий.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
35-36				Групповая (практика)	2	Отработка навыков преодоления препятствий.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
<b>Модуль 2. «Подготовка к походу» -36 часов</b>								
37-				Группов	2	Палатка, установка палаток разного	МБОУ ОЦ	Текущий

38				ая (теория)		типа.	«Багратион»	
39- 40				Группов ая (практик а)	2	Походное меню. Упаковка и транспортировка продуктов.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
41- 42				Группов ая (практик а)	2	Приготовление пищи на костре.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
43- 44				Группов ая (практик а)	2	Виды костров.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
45- 46				Группов ая (практик а)	2	Правила разведение туристического костра.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
47- 48				Группов ая (практик а)	2	Топографические знаки.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий

49-50				Групповая (практика)	2	Топографический диктант.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
51-52				Групповая (теория)	2	Правила организации и разведение костров.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
53-54				Групповая (практика)	2	Правила организации и разведение костров.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
55-56				Групповая (практика)	2	Изучение лекарственных растений родного края.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
57-58				Групповая (практика)	2	Изучение лекарственных растений родного края.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
59-				Групповая	2	Правила оказания первой медицинской помощи при травмах	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий

60				ая (практик а)		различного типа во время похода.		
61- 62				Группов ая (практик а)	2	Протяженность спортивных походов, локальные и протяженные препятствия.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
63- 64				Группов ая (практик а)	2	Протяженность спортивных походов, локальные и протяженные препятствия.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
65- 66				Группов ая (практик а)	2	Подготовка и организация похода.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
67- 68				Группов ая (практик а)	2	Подготовка и организация похода.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий
69- 70				Группов ая (практик	2	Организация и проведение похода.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Текущий

				а)				
71- 72				Группов ая (практик а)	2	Анализ выполнения проведенного похода. Подведение итогов.	МБОУ ОЦ «Багратион»	Итоговый
<b><i>ИТОГО: 72 часа</i></b>								