

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ОЦ «БАГРАТИОН»

Семирова А.Н. _____

ПЛАН

Спортивных мероприятий
МБОУ ОЦ «БАГРАТИОН» на 2024-2025 учебный год.

№	Наименование мероприятий	Месяц проведения	Класс
1.	Легкоатлетический кросс в рамках спартакиады.	сентябрь	5-11 классы
2.	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	сентябрь	1-11 классы
3.	Олимпиада (теория - школьный этап!)	Сентябрь	5-11 классы
4.	Соревнования по футболу в рамках спартакиады.	Октябрь	5-11 классы
5.	Муниципальный этап ВСОШ по физической культуре.	Октябрь	5-11 классы
6.	Соревнования по футболу и баскетболу в рамках проведения дня здоровья МБОУ ОЦ «БАГРАТИОН»	Ноябрь	7-8 классы
7.	Соревнования по волейболу среди учащихся МБОУ ОЦ «БАГРАТИОН»	Ноябрь	9-11 классы
8.	Мастер класс по карате.	Декабрь	1-2 классы
9.	«Веселые старты» проведения в рамках спартакиады.	Февраль	6 классы
10.	Спортивный праздник «Самый сильный!»	Февраль	5-11 классы
11.	ГТО зимнее (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Февраль	1-11 класс
12.	Веселые старты «А ну ка мальчики». Посвященные празднику 23 февраля!	Февраль	1-4 классы

13.	Школьные соревнования по пионерболу.	Февраль	6-7 классы
14.	Первенство школы по настольному теннису (школьный этап среди классов)	март	8-11 классы
15.	Веселые старты «А ну ка девочки». Посвященные празднику 8 марта!	Март	1-4 классы
16.	Весенняя эстафета.	Апрель	4 класс
17.	Мастер класс по баскетболу.	Апрель	5-9 классы
18.	Весенний кросс «Вперед к победе!»	Май	2-4 классы
19.	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Июнь	1-11 классы