

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Меню для 1- 4 классов
Вторник 1.2
На 02.09.2025

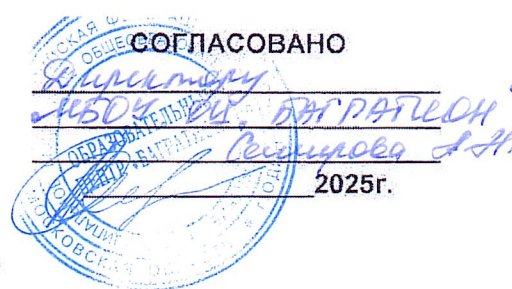


Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
180	Каша "Дружба"	пор	233,73
	Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая		
125	Йогурт фруктовый	пор	296,25
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
	Обед		
60	Салат из моркови с сахаром	пор	64,04
	морковь свежая, масло растительное, сахар-песок		
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	77,09
	свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа		
100	Тефтели из говядины	пор	148,98
	говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо		
150	Пюре картофельное	пор	145,47
	картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый	пор	67,44
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник		
200	Каша гречневая молочная	пор	186,5
	крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Куторова М.С.
2025г.



СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню для 5 - 11 классов
Вторник 1.2
На 02.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
250	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат из моркови с сахаром морковь свежая, масло растительное, сахар-песок	пор	106,74
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа	пор	77,09
100	Тефтели из говядины говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо	пор	174,56
180	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
250	Каша гречневая молочная крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок	пор	310,83
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



М.С.

для
ДОКУМЕНТОВ

Меню для 1- 4 классов
Среда 1.3
На 03.09.2025

СОГЛАСОВАНО



2025г.

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед		
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом <i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i>	пор	78,52
200	Суп картофельный с горохом <i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба <i>хлеб пшеничный</i>	пор	27,4
200	Паста Карбонара <i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник		
160	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	217,39
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Груша свежая <i>фрукты свежие</i>	пор	47

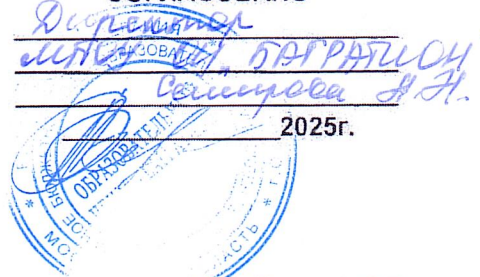
УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



М.С. Мухоморова
2025г.

Меню для 5-11 классов
Среда 1.3
На 03.09.2025

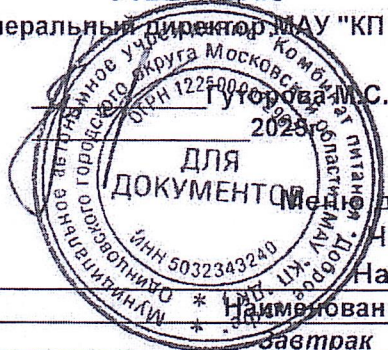
СОГЛАСОВАНО



Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
180	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед		
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	130,86
250	Суп картофельный с горохом картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	188,68
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Груша свежая фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

СОГЛАСОВАНО



2025г.

Меню для 1-4 классов
Четверг 1.4
На 04.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
150	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	248,08
60	Круассан круассан с/м	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Мандарины свежие фрукты свежие	пор	47
	Обед		
60	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	Ед. изм. пор	ккал 51,74
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	153,55
90	Рыбные палочки масло растительное, рыбные палочки с/м	пор	202,49
150	Картофель отварной картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	165,37
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Генеральный директор
Иванова М.С.
2025г.

Меню для 5-11 классов
Четверг 1.4
На 04.09.2025



Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
250	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	413,47
60	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Мандарины свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед		
100	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	86,23
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	191,94
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
18	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	198,44
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник		
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.

2025г.

СОГЛАСОВАНО

Багратидзе А.Н.

2025г.

Меню для 1- 4 классов

Пятница 1.5

На 05.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед		
60	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	Ед. изм. пор	ккал 80,67
200	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	89,23
180	Пельмени с маслом сливочным вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	346,32
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
150	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	194,78
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО



Меню для 5-11 классов
Пятница 1.5
На 05.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	111,54
240	Пельмени с маслом сливочным вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	461,76
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
250	Каша "Дружба" Крупа пшенная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95