

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
Гуторова М.С.
2025г.

Меню 15.09.2025
Понедельник 1.1

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ "КП "ДК"
Светлова А.Н.
2025г.

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
135	Блины блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	201,16
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп		
60	Салат из моркови с сахаром морковь свежая, масло растительное, сахар-песок	пор	64,04
200	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
100	Сосиски отварные сосиски промышленного производства	пор	261
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	243,62
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Апельсин фрукты свежие	пор	43

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Блины <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	268,21
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	106,74
250	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	131,43
100	Сосиски отварные <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	292,34
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторов М.С.

2025г.

Меню 16.09.2025

Вторник 1.2



2025г.

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
180	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	233,73
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень	пор	57,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа	пор	77,09
100	Тефтели из говядины говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо	пор	148,98
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	248,08
48	Круассан круассан с/м	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень	пор	71,12
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа	пор	96,36
100	Тефтели из говядины говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо	пор	148,98
180	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	174,56
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	413,47
48	Круассан круассан с/м	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47



Меню 17.09.2025
Среда 1.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	78,52
200	Суп картофельный с горохом картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Груша свежая фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом	пор	396,62
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
20	Молоко сгущенное	пор	64,2
	промышленного производства		
20	Соус ягодный	пор	47,36
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	пор	130,86
	огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль		
250	Суп картофельный с горохом	пор	188,68
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень		
10	Гренки из пшеничного хлеба	пор	27,4
	хлеб пшеничный		
200	Паста Карбонара	пор	238,81
	макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок		
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный	пор	58,52
	клубника с/м, вода, сахар-песок		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет	пор	285,33
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
15	Сыр (порциями)	пор	54,3
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Груша свежая	пор	47
	фрукты свежие		



Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	248,08
48	Круассан круассан с/м	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Мандарины свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	пор	51,74
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	153,55
90	Рыбные палочки масло растительное, рыбные палочки с/м	пор	202,49
150	Картофель отварной картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	165,37
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	413,47
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Мандарины свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	Ед. изм. пор	ккал 86,23
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	191,94
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
18	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	198,44
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО
2025г.

Меню 19.09.2025
Пятница 1.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	80,67
200	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	89,23
180	Пельмени с маслом сливочным вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	346,32
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЭМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	194,78
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	111,54
240	Пельмени с маслом сливочным вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские	пор	461,76
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95